

# スタジオパフォーマンス終演と新入生募集のお知らせ

スタジオパフォーマンスは無事終演しました。  
ご協力いただきました関係各位の皆様、ありがとうございました。  
また沢山のお花もいただき、本当にありがとうございました。

ただ今EIKOバレエスタジオでは、新入生を募集しております。  
12月中に入会いただきますと、入会金が無料です。  
ご興味のある方はお問い合わせ下さい。  
お待ちしております。

## EIKO Ballet Studio 生徒募集

12月までにご入会の皆様 入会金(5,500円)無料 (一般クラス除く)

### 正統な英国式バレエ教室。



3才よりバレエを始め、全国のコンクールで数々の入選・入賞を果たし、イギリスに3年間留学していた主宰者による丁寧な指導。コンクールにも力を入れていて、教室の出場者には入賞者も多数いる一方で大人のためのバレエクラスもあり、2才~大人までレッスンをしています。  
体験レッスンもしていますのでお気軽にお問い合わせください。

指導:佐藤 瑛子

#### EIKOバレエスタジオ レッスンスケジュール

火	水	木	金	土
一般 11:00 ~12:00	幼児科 16:15 ~17:15			幼児科 10:00 ~11:00
初等・中等科合同 17:30 ~19:00	初等・中等科合同 17:30 ~19:00	コンクール 17:00 ~20:30	初等科 17:00 ~18:15	初等・中等科合同 11:00 ~12:15
コンクール 19:00 ~20:00	コンクール 19:00 ~20:00		中等科 18:15 ~19:30	コンクール 12:15 ~13:15
	マスターストレッチクラス 20:15 ~21:15		一般 19:30 ~20:30	

#### BALLET CLASS

◆ 幼児科(2~6才) ◆ 初等科(1~4年生) ◆ 中等科(5年生~) ◆ 一般クラス=1回¥1,500 その他料金等はお問い合わせください。

### マスターストレッチクラスを開校

#### マスターストレッチとは?

イタリアのトップバレエダンサーであったPino Carbone (ピノ・カルボネ)氏が「マスターストレッチ」を開発。ピラティスやジャイロトニック、ヨガやバレエなどさまざまな要素をたくさん取り入れたメソッドで、アーチ型のラウンドした専用シューズを使って足底から全身をバランスよくストレッチします。マットエクササイズとレスンパーを使った定位置での運動ですので、ダンス・バレエ未経験の方もぜひ一緒に始めてみませんか?

定員制(1クラス6名まで)

★マスターストレッチシューズは貸し出しの用意があります。

★ヨガマットと室内履きスニーカーのみご用意ください。

マスターストレッチは内臓の活性化、姿勢改善、腰痛・肩こりの軽減、運動不足の解消、美容と健康のためや、スポーツ・ダンステクニックの向上・強化が期待されます。



25ans

9月号

全国25軒の教室をご紹介します

### エレ派のお稽古ガイド

に掲載されました!



お申込み・お問合せ先

✉ eikoballetstudio.saku@gmail.com

〒385-0021 佐久市長土呂1400-1

(佐久平駅より徒歩約5分)

https://eiko-ballet-studio.com

