

12月のレッスン日

TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 Va	3	4 Va	5	6
9 Va	10 MS	11	★12	13
16 Va	17 休み	18	19	20
23 Va	24	25 休み	★26	27
30 休み	31 休み			

★一般クラスのみお休み Va一般Vaあり MSマスターストレッチあり